

3. ŠPORTNI DAN (6. - 9. r) + izbrani tekači 1. – 5. razred, četrtek, 18. 4. 2024

1.) Državno šolsko prvenstvo v krosu, Murska Sobota



Obvestilo o športnem dnevu si lahko ogledate na spletni strani OŠ Gorje, pod "O športu".

A. OPREMA:	1. <u>Superge, tekaški dres ali trenerka ali kratke hlače in majica;</u> 2. manjši nahrbtnik (lahko je skupen s sošolcem), pijača, malica (vzamemo šolsko + dodajte še kaj – cel dan ...), zložljiv dežnik ali pelerina, rezervna majica, pulover, vetrovka ali drugo toplo oblačilo, kakšen evro za trojanski krof ...	
B. CENA:	Brezplačno - avtobus plača Občina Gorje - iskrena hvala!!!	
C. PROGRAM:	8.00	Zbor pred šolo.
	8.15 – 11.00	Odhod z avtobusom do Paviljona Expano ob jezeru v Murski Soboti.
	11.00 – 12.00	Priprava na tekmovanje na ZBORNI TOČKI OŠ GORJE.
	12.00	Naš prvi štart - dečki in deklice 1. razred.
	14.25	Naš zadnji štart - Mešana štafeta 4 x 500 m.
	15.00	Vseekipna podelitev pokalov – ali bomo zraven?
	15.30	Odhod avtobusa proti Gorjam.
	19.30	Prihod v Gorje pred šolo.

Malico učitelji, vodje, vzamejo za svojo skupino pred odhodom v šolski kuhinji in jo razdelijo učen(kam)cem!

Nujno preberi navodila:

- Zaradi gneče na tekmovanju, sledite svojemu učitelju, vodji skupine in se brez obvestila nje(mu)j ne oddaljajte od skupine.
- Startne številke priprnite s sponkami na majico ali trenirko na prsi, saj morajo biti dobro vidne, predvsem za sodnike na cilju!!! Po tekmovanju je startna številka tvoja in jo lahko odneseš domov za spomin. Sponkice vrni svojemu učitelju!!!
- Ogrevanje pričnete **45 minut** pred svojim startom. Vsako skupino učen(k)cev naj ogreva eden od njih - tečete približno 500 m, naredite atletske abecede, 5 kratkih sprintov po 30 m in temeljito gimnastične vaje!!! Med čakanjem na start ohranjajte ogretost: poskakujte, počepajte, delajte raztezne gimnastične vaje, **PREDVSEM PA ZAŠČITITE SVOJ POLOŽAJ NA STARTU!!!!!!!!!!**
- Edina uradna ura na tekmovališču je ura merilne ekipe Timing Ljubljana, ki bo vidna na startno-ciljnem prostoru. Na takih prireditvah pogosto ne poteka vse natančno po razpisanem urniku, zato se ne zanašajte na to. Opazujte in poslušajte uradna obvestila spikerja tekmovanja. Bodite pravočasno na startu (**30 minut pred startom!!!**).
- Odhod do startnih con, skupaj s svojim učiteljem-vodjo, čimprejšnje postavljanje v prvo vrsto in branjenje tega položaja. Ogrevanje na štartnem položaju, branjenje ali izboljševanje svojega položaja - **VENDAR BREZ NEŠPORTNIH POTEZ!!!**
- Zadnjih 5 minut pred startom: popolna zbranost na startni signal, opazovanje starterja in početja okoliških tekmovalcev - skupina na takih tekmovanjih starta celo pred znakom starterja - bodi pozoren na to!!!
- Po startu tečeš 150 m šprinta, sledi oster tempo, ne maksimalen tek, zadnjih 150 m ciljni sprint – tekmuj predvsem s sabo, čimbolje glede na svojo pripravljenost. Če padeš, čimprej vstani in nadaljuj s tekom, če se pri tem poškoduješ obvesti uradne osebe ob progi.
- “Zafrkancija” na progi je zelo nešportna poteza in s tem podcenjevanje sotekmovalcev ter vredna vsake obsodbe!!!
- Po prihodu v cilj, odidite do zborne točke OŠ Gorje.
- Tekmovanje bo v vsakem vremenu (glej oprema!!!). Poskrbite, da se boste po teku preoblekli in toplo oblekli.

**Obnašajte se vzorno, športno (tečete svoj dnevni osebni rekord!!!)
sebi in OŠ Gorje v ponos.**

Okvirni urnik tekmovanja in štartov:

08.30 – 10.00	Ogled proge		12.40	Učenci, letnik 2013	1000 m
09.00 – 13.00	Prevzem startnih števil		12.50	Učenke, letnik 2013	1000 m
10.30 – 10.50	Odprije tekmovanja		13.00	Učenci, letnik 2012	1000 m
11.00 – 12.00	Tekmovanje srednjih šol		13.10	Učenke, letnik 2012	1000 m
12.00	* Učenci in učenke letnik 2017	500 m	13.20	Učenci, letnik 2011	1000 m
12.05	* Učenci, letnik 2016	500 m	13.30	Učenke, letnik 2011	1000 m
12.10	* Učenke, letnik 2016	500 m	13.40	Učenci, letnik 2010	1500 m
12.15	* Učenci, letnik 2015	500 m	13.50	Učenke, letnik 2010	1000 m
12.20	* Učenke, letnik 2015	500 m	14.00	Učenci, letnik 2009	1500 m
12.25	* Učenci, letnik 2014	500 m	14.10	Učenke, letnik 2009	1000 m
12.30	* Učenke, letnik 2014	500 m	14.25	Mešana štafeta za OŠ	4 x 500 m
* Tek netekmovalnega značaja, rezultati ne bodo objavljeni			14.40	Kulturni program	
			15.00	Razglasitev ekipnih dosežkov	

EKIPNO TOČKOVANJE: po dva najboljša dečka in dve deklici posameznih letnikov štejejo kot rezultat ekipe OŠ Gorje (2 dečka + 2 deklici = 4 tekmovalci).

VSEEKIPNO TOČKOVANJE: osem najboljših rezultatov (mesta, NE čas teka!!!) v katerikoli kategoriji dečkov in deklic letnikov 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 štejejo kot rezultat ekipe OŠ Gorje = 8 tekmoval(k)cev.

Priznanja - posamezniki do 3. mesta prejmejo medalje. Prvouvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaketo. Prve tri šole v vseekipnem tekmovanju prejmejo pokale.

Opozorilo

Nastop v tekaški športni obutvi – "šprinterica" in nogometni športni butvi – »kopačkah«, ni dovoljen. Učenci in učenke OŠ tekmujejo izključno v svoji starostni kategoriji.

Mešana štafeta - velja za OŠ

Dolžina kros proge je 500 m. Mešano štafeto šole sestavljata 2 učenca in 2 učenki. Predaja štafetne palice se opravi na 500 m. Zaporedje tekačev je Ž+M+M+Ž. Skupna dolžina so 4 kroga oziroma 2000 m. Šola mora obvezno prijaviti 2 ekipi. Vrstni red šol se določi na osnovi seštevka časov obeh ekip.

NAČRT TEKMOVALIŠČA



Prizorišče krosa



Prizorišče krosa

VODJA KROSA: PILIPOVIČ NENAD - *vpiše manjkajoče učence v elektronske dnevnike*

VODJA: PREŠEREN MAJA	VODJA: STOJKO JERA	VODJA: PILIPOVIČ NENAD
1. AHČIN VID 1A	1. STOŠICKI LARA 4A	1. ŽEMVA EMA 7B
2. PIBER KRIS 1A	2. LAH TINA 4A	2. ŽEMVA TADEJA 7B
3. TORKAR TRISTAN 2A	3. LAH NUŠA 4A	3. GOMILAR JAKOB 7B
4. PINTAR URH 2B	4. JAKOPIČ STOJC ALJAŽ 5A	4. POKLUKAR JAKOB 7B
5. DOLŽAN LENA 2A	5. OŠLAJ MARCEL MATIJA 5A	5. STOŠICKI JAKOB 7B
6. ŽELEZNIK LIMONI 2A	6. POKLUKAR MIHA 5A	6. TOMAŽEVIČ MIRJAM 8A
7. LARISI TINE 3A	7. ZALOKAR ALJA 6A	7. LARISI NEŽA 8B
8. CESAR SARA 3B	8. BIJOL NEŽA 6A	8. POGOREVC JOŠT 8A
9. JAKOPIČ KARIN 3B	9. POGOREVC LUKA 6A	9. CVETEK DENIS 8B
10. ŠABIĆ NELLI 3B	10. STRŽINAR JAKOB 6A	10. DOLŽAN TJAŽ 8B
11. PINTAR OŽBEJ 3B	11. ZORČ MATEVŽ 6A	11. MUMINOVIČ ADIN 8B
12. ZELIĆ ŽEMVA TIT 3B	12. ČERNILEC KATJUŠA 7A	12. LIPOVEC ŠPELA 9A
13. FLANDER MARCEL 4B	13. REPE KLARA 7A	13. TORKAR TARA 9A
14. JAN MIHA 4A	14. SLIVNIK REBEKA 7B	14. POKLUKAR LOVRO 9A
15. KOROŠEC BOR 4A	15. ZALOKAR MAŠA 7B	15. ZALOKAR NEJC 9A

- Štafeta OŠ Gorje 4 x 500 m: TOMAŽEVIČ MIRJAM, POKLUKAR LOVRO, MUMINOVIČ ADIN, TORKAR TARA
- Štafeta OŠ Gorje 4 x 500 m: LARISI NEŽA, ZALOKAR NEJC, DOLŽAN TJAŽ, ČERNILEC KATJUŠA

2.) POHOD OŠ Gorje - skozi Vintgar - Hom - Vršče (ali po cesti skozi Zasip, Podhom ...) - OŠ Gorje



A. OPREMA:	1. Planinski čevlji ali superge, pohodniška oblačila (kratke hlače in majica ali hlače in pulover ali trenirka, rezervna oblačila, DEŽNIK ali PELERINA, nahrbtnik, termo steklenica ali plastenka s pijačo (čaj ali voda ali sok... – 2 l).	
B. CENA:	Brezplačno. ISKRENA HVALA TURISTIČNEMU DRUŠTVU GORJE!	
C. PROGRAM:	8.15	Zbor pred šolo.
	8.30	Odhod na pot.
	9.00	Prihod do vstopa v Vintgar, vsak dobi čelado za pot skozi sotesko.
	10.30 – 11.30	Malica in počitek na Homu.
	11.30 – 13.00	Pohod po potki do Vršč, če ni blata, drugače pa po lokalnih cestah skozi vasi Zasip, Podhom ...
	13.00	Prihod v Gorje pred šolo.

Malico učitelji, vodje, vzamejo za svojo skupino pred odhodom v šolski kuhinji in jo razdelijo učen(kam)cem!

- Pohod poteka po lokalnih cestah, upoštevajte prometne predpise in hodite v skupini s svojim učiteljem, vodjo.
- Vsi učitelji morajo imeti s seboj mini prvo pomoč

VODJA POHODA: POKLUKAR PRIMOŽ - odda seznam prisotnih učen(k)cev Nenadu Pilipoviču, ki vpiše manjkajoče učence v e-dnevnik

VODJA: POTOČNIK ANDREJA	VODJA: LEBAN VESNA	VODJA: SODJA ASJA
1. KRISTAN NINA 6A	1. KRAVANJA NUŠA 6B	1. HROVAT ŽIVA 7A
2. POLAK EVA 6A	2. METAJ IRIS 6B	2. KRAVANJA NEJA 7A
3. ŠORLI TAJA 6A	3. MUŠIČ NICKY 6B	3. KRAVANJA NIKI 7A
4. BOLČINA URBAN 6A	4. NEČIMER PIA 6B	4. KREK ANIKA 7A
5. DOLŽAN MATIC 6A	5. POLAJNAR EVA 6B	5. PAZLAR JERA 7A
6. GAŠPARAC GREGOR 6A	6. BREGANT LOVRENC 6B	6. STRAJNAR LOTI 7A
7. GOLEC ROK 6A	7. DEBELJAK MARK 6B	7. VAĐUNEC KRISTINA 7A
8. STEPANJAN LOVRO 6A	8. HRUSTELJ DAVID 6B	8. JEKLAR VID 7A
9. UKAJ ERBLIN 6A	9. JAKOPIČ GAŠPERIN MAX 6B	9. LAH JAKA 7A
10. ŽEMVA DANIJEL 6A	10. KNAPFELJ JAN 6B	10. LEGAT NINO 7A
11. KIKELJ JUDITA 7B	11. KOROŠEC MATIJA 6B	11. PETKOŠ POKLUKAR ALEKSANDER 7A
12. MUJAGIČ NADJA 7B	12. POKLUKAR NEJC 6B	12. PRETNAR LOVRO 7A
13. UREVC METKA 7B	13. SNOJ ŽAN 6B	13. WHITFIELD LUKA JACOB 7A
14. BOLJTAR ALEKSIIJ 7B	14. ŠABIČ ANEJ 6B	
15. SNEDIC ROBERT 7B	15. VOLČANŠEK JERNEJ 6B	

VODJA: PREK ANA	VODJA: SUŠNIK TINA	VODJA: ŠKUFCA BRIGITA
1. EMAN NACE 7B	1. DORNIK PATRICIJA 8B	1. AL YAMDA HANA 9A
2. KOLENC JURE 7B	2. JEREB KATARINA 8B	2. CHUTER EMMA NATALIJA 9A
3. TOFANT VITO 7B	3. KRISTAN EVA 8B	3. MOHORIČ ANAMARIJA 9A
4. ERLAH NEJA 8A	4. POKLUKAR NEJA 8B	4. MULALIČ TAIDA 9A
5. JAN OTA 8A	5. POKLUKAR NEŽA 8B	5. PEČAR PIA 9A
6. LIPOVEC EVA 8A	6. ŠORLI NIKI 8B	6. SEKNE INA 9A
7. MARIČ HEMA 8A	7. TIŠLER MAJA 8B	7. ZUPAN ELA 9A
8. PERANOVIČ TEODORA 8A	8. BEVC KOČJAN VID 8B	8. ZUPAN ZAGORC REBEKA 9A
9. ŠABIČ LINA 8A	9. BORSE JOŽE 8B	9. ADAMLJE ŽIGA 9A
10. GOGALA GAL 8A	10. DORNIK KOREN VASJA 8B	10. NEČIMER GAJ 9A
11. JAKOPIČ SAMO 8A	11. GAČNIK RITUPER JURE 8B	11. NOVAK JAN MAJ 9A
12. NOVAK MARK 8A	12. OMAN ŽAN 8B	12. ROZMAN PETER 9A
13. TRIPLAT ŽIGA 8A		13. ŠVAB LOVRO 9A
14. ŽEMVA MARTIN 8A		

BOLNI – ODSOTNI (8): ŽVAN JANEZ 6A, KARLIN JOŠT 7B, AMBROŽIČ VAL 8A, ŽMUC ŽAN 8A, ŽVAN KRISTJAN 8A, SKRT MARTIN 8B, POGOREVC BEN 9A, POR LUKA 9A.

Učitelji, ki nadomeščajo morebitne obolele ali v zadnjem hipu odsotne vodje: TAVČAR KARLIN MAJA, ROT HERMINA, DOBRE LEA, PAVLIČ JERCA, KOMAN KLAVDIJA, RIHTARŠIČ MARIJA, LUKAN PETRA.