

3. ŠPORTNI DAN (6. - 9. r) + izbrani tekači 1. – 5. razred, četrtek, 20. 4. 2023

1.) Državno šolsko prvenstvo v krosu, Murska Sobota



Obvestilo o športnem dnevu si lahko ogledate na spletni strani OŠ Gorje, pod "O športu".

A. OPREMA:	1. Superge, tekaški dres ali trenerka ali kratke hlače in majica; 2. manjši nahrbtnik (lahko je skupen s sošolcem), za pijačo, malico (vzamemo šolsko + dodajte še kaj – cel dan ...), zložljiv dežnik ali pelerina, rezervna majica, pulover, vetrovka ali drugo toplo oblačilo, kakšen evro za trojanski krof ...	
B. CENA:	Brezplačno - avtobus plača Občina Gorje - iskrena hvala!!!	
C. PROGRAM:	7.30	Zbor pred šolo.
	7.45 – 10.45	Odhod z avtobusom do jezera v Murski Soboti.
	10.45 – 11.50	Priprava na tekmovanje na ZBORNI TOČKI OŠ GORJE.
	11.50	Naš prvi štart - dečki in deklice 1. razred.
	14.25	Naš zadnji štart - Mešana štafeta 4 x 500 m.
	15.00	Vsekipna podelitev pokalov – ali bomo zraven?
	15.15	Odhod avtobusa proti Gorjam.
	19.00	Prihod v Gorje pred šolo.

Malico učitelji, vodje, vzamejo za svojo skupino pred odhodom v šolski kuhinji in jo razdelijo učen(kam)cem!

Nujno preberi navodila:

- Zaradi gneče na tekmovanju, sledite svojemu učitelju, vodji skupine in se brez obvestila nje(mu)j ne oddaljajte od skupine.
- Startne številke priprnite s sponkami na majico ali trenirko na prsi, saj morajo biti dobro vidne, predvsem za sodnike na cilju!!! Po tekmovanju je startna številka tvoja in jo lahko odneseš domov za spomin. Sponkice vrni svojemu učitelju!!!
- Ogrevanje pričnete **45 minut** pred svojim startom. Vsako skupino učen(k)cev naj ogreva eden od njih - tečete približno 500 m, naredite atletske abecede, 5 kratkih sprintov po 30 m in temeljito gimnastične vaje!!! Med čakanjem na start ohranjajte ogretost: poskakujte, počepajte, delajte raztezne gimnastične vaje, **PREDVSEM PA ZAŠČITITE SVOJ POLOŽAJ NA STARTU!!!!!!!!!!**
- Edina uradna ura na tekmovališču je ura merilne ekipe Timing Ljubljana, ki bo vidna na startno-ciljnem prostoru. Na takih prireditvah pogosto ne poteka vse natančno po razpisanem urniku, zato se ne zanašajte na to. Opazujte in poslušajte uradna obvestila spikerja tekmovanja. Bodite pravočasno na startu (**30 minut pred startom!!!**).
- Odhod do startnih con, skupaj s svojim učiteljem-vodjo, čimprejšnje postavljanje v prvo vrsto in branjenje tega položaja. Ogrevanje na startnem položaju, branjenje ali izboljševanje svojega položaja - **VENDAR BREZ NEŠPORTNIH POTEZ!!!**
- Zadnjih 5 minut pred startom: popolna zbranost na startni signal, opazovanje starterja in početja okoliških tekmovalcev - skupina na takih tekmovanjih starta celo pred znakom starterja - bodi pozoren na to!!!
- Po startu tečeš 150 m sprinta, sledi oster tempo, ne maksimalen tek, zadnjih 150 m ciljni sprint – tekmuj predvsem s sabo, čimbolje glede na svojo pripravljenost. Če padeš, čimprej vstani in nadaljuj s tekom, če se pri tem poškoduješ obvesti uradne osebe ob progi.
- “Zafrkancija” na progi je zelo nešportna poteza in s tem podcenjevanje sotekmovalcev ter vredna vsake obsodbe!!!
- Po prihodu v cilj, odidite do zborne točke OŠ Gorje.
- Tekmovanje bo v vsakem vremenu (glej oprema!!!). Poskrbite, da se boste po teku preoblekli in toplo oblekli.

Obnašajte se vzorno, športno (tečete svoj dnevni osebni rekord!!!) sebi in OŠ Gorje v ponos.

Okvirni urnik tekmovanja in štartov:

08.30 – 10.00	Ogled proge		12.40	Učenci, letnik	1000 m
09.00 – 10.30	Prevzem startnih števil		12.50	Učenke, letnik	1000 m
11.30 – 11.50	Odprije tekmovanja		13.00	Učenci, letnik	1000 m
11.50	* Učenci in učenke letnik	500 m	13.10	Učenke, letnik	1000 m
11.55	* Učenci, letnik	500 m	13.20	Učenci, letnik	1000 m
12.00	* Učenke, letnik	500 m	13.30	Učenke, letnik	1000 m
12.05	* Učenci, letnik	500 m	13.40	Učenci, letnik	1500 m
12.10	* Učenke, letnik	500 m	13.50	Učenke, letnik	1000 m
12.15	* Učenci, letnik	500 m	14.00	Učenci, letnik	1500 m
12.20	* Učenke, letnik	500 m	14.10	Učenke, letnik	1000 m
12.35	Kulturni program		14.25	Mešana štafeta za OŠ	4 x 500 m
* Tek netekmovalnega značaja, rezultati ne bodo objavljeni			14.40	Kulturni program	
			15.00	Razglasitev ekipnih dosežkov	

EKIPNO TOČKOVANJE: po dva najboljša dečka in dve deklici posameznih letnikov štejejo kot rezultat ekipe OŠ Gorje (2 dečka + 2 deklici = 4 tekmovalci).

VSEKIPNO TOČKOVANJE: osem najboljših rezultatov (mesta, NE čas teka!!!) v katerikoli kategoriji dečkov in deklic letnikov štejejo kot rezultat ekipe OŠ Gorje = 8 tekmoval(k)cev.

Priznanja - posamezniki do 3. mesta prejmejo medalje. Prvouvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaketo. Prve tri šole v vsekippnem tekmovanju prejmejo pokale.

Opozorilo

Nastop v tekaški športni obutvi – "šprintercah" in nogometni športni butvi – »kopačkah«, ni dovoljen. Učenci in učenke OŠ tekmujejo izključno v svoji starostni kategoriji.

Mešana štafeta - velja za OŠ

Dolžina kros proge je 1000 m. Mešano štafeto šole sestavljata 2 učenca in 2 učenki. Predaja štafetne palice se opravi na 500 m. Zaporedje tekačev je Ž+M+M+Ž. Skupna dolžina sta 2 kroga oziroma 2000 m. Šola mora obvezno prijaviti 2 ekipi. Vrstni red šol se določi na osnovi seštevka časov obeh ekip.

NAČRT TEKMOVALIŠČA



Prizorišče krosa



Prizorišče krosa

VODJA KROSA: PILIPOVIČ NENAD - *vpiše manjkajoče učence v elektronske dnevnik*

VODJA: PREŠEREN MAJA	VODJA: POKLUKAR PRIMOŽ	VODJA: STOJKO JERA	VODJA: PILIPOVIČ NENAD
1. TORKAR TRISTAN 1A	1. POKLUKAR MIHA 4A	1. TOMAŽEVIČ MIRJAM 7A	1. MAJER MAŠA 9A
2. DOLŽAN LENA 1A	2. POGAČAR PIA 4A	2. LARISI NEŽA 7B	2. BIJOL ŽIVA 9B
3. PINTAR OŽBEJ 2B	3. POKLUKAR KATJA 4A	3. POKLUKAR NEŽA 7B	3. CVETEK SARA 9B
4. JAKOPIČ KARIN 2B	4. JAKOPIČ STOJC ALJAŽ 4A	4. AMBROŽIČ VAL 7A	4. POKLUKAR ANAMARIJA 9B
5. ŠABIĆ NELLI 2B	5. HROVAT OŽBEJ 4A	5. POGOREVC JOŠT 7A	5. REPE ALJAŽ 9A
6. ČERNILEC ERIK 2A	6. STRŽINAR LIVIJA 4A	6. ŽVAN KRISTJAN 7A	6. JELENC NACE 9B
7. LARISI TINE 2A	7. DOLŽAN NECA 4A	7. CVETEK DENIS 7B	7. KOŠIR LOVRO 9B
8. DOLŽAN NIKA 2A	8. POGOREVC LUKA 5B	8. DOLŽAN TJAŽ 7B	8. ŽEMVA TIMOTEJ 9B
9. JAN MIHA 3A	9. STRŽINAR JAKOB 5B	9. LIPOVEC ŠPELA 8A	
10. FLANDER MARCEL 3B	10. ČERNILEC KATJUŠA 6A	10. TORKAR TARA 8A	
11. KARLIN ZARJA 3A	11. KIKELJ JUDITA 6B	11. NOVAK JAN MAJ 8A	
12. LAH TIJA 3A	12. ZALOKAR MAŠA 6B	12. POKLUKAR LOVRO 8A	
13. LAH NUŠA 3A	13. GOMILAR JAKOB 6B	13. ZALOKAR NEJC 8A	
14. STOŠICKI LARA 3A	14. POKLUKAR JAKOB 6B		
15. FON BINE 4A	15. STOŠICKI JAKOB 6B		

1. Štafeta OŠ Gorje 4 x 500 m: BIJOL ŽIVA, KOŠIR LOVRO, JELENC NACE, MAJER MAŠA

2. Štafeta OŠ Gorje 4 x 500 m: MIRJAM TOMAŽEVIČ, ŽEMVA TIMOTEJ, AMBROŽIČ VAL, POKLUKAR ANAMARIJA

2.) Kolesarjenje po Radovni - do Psnaka (13,3 km x 2 = 26,6 km)



A. OPREMA:	1. Brezhibno kolo, <u>čelada je obvezna za vse (sklep pedagoške konference iz avgusta 2007)</u> ; 2. kratke hlače in majica ali trenirka ali dres... rezervna majica, toplo oblačilo, nahrbtnik; 3. 2 l vode ali čaja v plastenki ali termo steklenici.	
B. CENA:	Brezplačno.	
C. PROGRAM:	8.15	Zbor pred šolo - pregled kolesarske opreme.
	8.30	Odhod s kolesi proti Psnaku.
	10.00	Prihod do Psnaka.
	10.00 - 11.30	Počitek, malica, predstavitev KK Gorje ...
	11.30 - 12.30	Kolesarjenje nazaj proti šoli.
	12.30	Prihod nazaj pred OŠ Gorje.

Malico učitelji, vodje, vzamejo za svojo skupino pred odhodom v šolski kuhinji in jo razdelijo učen(kam)cem!

- Kolesarjenje Gorje-Psnak-Gorje poteka po lokalnih cestah, upoštevajte prometne predpise in kolesarite v skupini s svojim učiteljem, vodjo.
- Vsi učitelji morajo imeti s seboj mini prvo pomoč
- **KNAFLIČ MARJAN**, KK Gorje, s kombijem vozi za skupino in izvaja morebitna manjša popravila koles, popolnoma onemogle kolesarje in njihova kolesa pa pelje s kombijem.

VODJA KOLESARJENJA: RIHTARŠIČ MARIJA (vozi na čelu celotne kolone) – odda seznam prisotnih učen(k)cev Nenadu Pilipoviču, ki vpiše manjkajoče učence v e-dnevnik

VODJA: SUŠNIK TINA	VODJA: TAVČAR KARLIN MAJA	VODJA: LEBAN VESNA
1. HROVAT ŽIVA 6A	1. LAH JAKA 6A	1. DORNIK PATRICIJA 7B
2. KREK ANIKA 6A	2. LEGAT NINO 6A	2. KRISTAN EVA 7B
3. PAZLAR JERA 6A	3. PRETNAR LOVRO 6A	3. POKLUKAR NEJA 7B
4. POLAK EVA 6A	4. WHITFIELD LUKA JACOB 6A	4. ŠORLI NIKI 7B
5. REPE KLARA 6A	5. KARLIN JOŠT 6B	5. GOGALA GAL 7A
6. STRAJNAR LOTI 6A	6. KOLENC JURE 6B	6. MINCU JON MATIA 7A
7. MINCU ELENA FRANCESCA 6B	7. ERLAH NEJA 7A	7. BEVC KOCJAN VID 7B
8. SLIVNIK REBEKA 6B	8. LIPOVEC EVA 7A	8. DORNIK KOREN VASJA 7B
9. ŽEMVA EMA 6B	9. PERANOVIČ TEODORA 7A	9. GAČNIK RITUPER JURE 7B
10. ŽEMVA TADEJA 6B	10. ŠABIČ LINA 7A	10. OMAN ŽAN 7B

VODJA: RIHTARŠIČ MARIJA	VODJA: ŠKUFCA BRIGITA
1. ZUPAN ELA 8A	1. HUDOVERNIK RAFAEL 9A
2. AMBROŽIČ JULIJA 9A	2. LARISI JURE 9A
3. MEŽEK ANJA 9A	3. SKRT PATRIK 9A
4. ŠVAB NEŽA 9A	4. UREVC ALEXEI 9A
5. ROGAČ ANA 9B	5. BOŽNAR OŽBEJ 9B
	6. JAKOPIČ ROK 9B
	7. TERSEGLAV ANDRAŽ 9B

3.) POHOD OŠ Gorje - Grabče - Krnica - ob glavni cesti po dolini Radovne do spomenika Požgana Radovna - Krnica - Grabče - OŠ Gorje (8 km x 2 = 16 km)



A. OPREMA:	1. Planinski čevlji ali superge, pohodniška oblačila (kratke hlače in majica ali hlače in pulover ali trenirka, rezervna oblačila, nahrbtnik, termo steklenica ali plastenka s pijačo (čaj ali voda ali sok... – 2 l).	
B. CENA:	Brezplačno.	
C. PROGRAM:	8.15	Zbor pred šolo.
	8.30	Odhod na pot
	10.30 – 11.30	Malica in počitek pri spomeniku Požgana Radovna.
	13.30	Prihod v Gorje pred šolo.

Malico učitelji, vodje, vzamejo za svojo skupino pred odhodom v šolski kuhinji in jo razdelijo učen(kam)cem!

- Pohod poteka po lokalnih cestah, upoštevajte prometne predpise in hodite v skupini s svojim učiteljem, vodjo.
- Vsi učitelji morajo imeti s seboj mini prvo pomoč

VODJA POHODA: KOMAN KLAVDIJA - odda seznam prisotnih učen(k)cev Nenadu Pilipoviču, ki vpiše manjkajoče učence v e-dnevnik

VODJA: DOBRE LEA	VODJA: SODJA ASJA	VODJA: KOMAN KLAVDIJA
1. KRAVANJA NEJA 6A	1. JEREB KATARINA 7B	1. ADAMLJE ŽIGA 8A
2. KRAVANJA NIKA 6A	2. TIŠLER MAJA 7B	2. NEČIMER GAJ 8A
3. VAĐUNEC KRISTINA 6A	3. NOVAK MARK 7A	3. POGOREVC BEN 8A
4. MUJAGIĆ NADJA 6B	4. JAKOPIČ SAMO 7A	4. ROZMAN PETER 8A
5. UREVC METKA 6B	5. ŽEMVA MARTIN 7A	5. ŠVAB LOVRO 8A
6. JAKOPIČ GAŠPERIN MAX 6A	6. ŽMUC ŽAN 7A	6. TRIPLAT ŽIGA 8A
7. JEKLAR VID 6A	7. BORSE JOŽE 7B	7. MINCU MIA MARIA 9B
8. KNAFELJ JAN 6A	8. SKRT MARTIN 7B	8. TIŠLER EVA 9B
9. PETKOŠ POKLUKAR ALEKSANDER 6A	9. AL YAMDA HANA 8A	9. CHUTER ERIK ROBERT 9B
10. BOLJTAR ALEKSIJ 6B	10. CHUTER EMMA NATALIJA 8A	10. TONEJC NEJC 9B
11. EMAN NACE 6B	11. MOHORIČ ANAMARIJA 8A	11. ZORČ JAKOB 9B
12. TOFANT VITO 6B	12. MULALIĆ TAIDA 8A	
13. JAN OTA 7A	13. PEČAR PIA 8A	
14. MARIČ HEMA 7A	14. SEKNE INA 8A	
	15. ZUPAN ZAGORC REBEKA 8A	

Na ŠGP v košarki 3 x 3 v Kranju (dvorana Planina) nastopajo: MAJER MATEVŽ 9A, REPE OŽBEJ 9A, KREK NIKLAS 9A, PAPLER ŽAN 9B. Spremljajo jih starši. Šolsko malico odpovemo.

BOLNI – ODSOTNI: MUMINOVIĆ ADIN 7B, POR LUKA 8A, PLITCHUK ALINA 9A, HONCHARUK MARIJA 9B.

Učitelji, ki nadomeščajo morebitne obolele ali v zadnjem hipu odsotne vodje: POTOČNIK ANDREJA, ROT HERMINA, LAZAR BISERKA, PINTAR TATJANA, BREJC MOJCA.