

ŠOLSKI EKIPNI KROS

**PRVENSTVO SLOVENIJE V KROSU ZA OSNOVNE
ŠOLE, OSNOVNE ŠOLE S PRILAGOJENIM
PROGRAMOM IN SREDNJE ŠOLE**

BILTEN



**Murska Sobota,
Paviljon EXPANO (ob soboškem jezeru),
20.04.2023**

PRVENSTVO SLOVENIJE V KROSU ZA OŠ, OŠPP IN SŠ

Murska Sobota, Paviljon Expanso (ob soboškem jezeru), 20. 04. 2023

Organizacija: Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza Slovenije
Izvajalec: Atletski klub Pomurje Murska Sobota v sodelovanju s
Športno zvezo Murska Sobota
Bilten: Zdravko Peternejl
Fotografije: Arhiv Atletske zveze Slovenije (Peter Kastelic) in
AK Pomurje Murska Sobota (Andrej Brinar)
Skice kroša, parkirišč, dostop: Janez Koren in Robert Janža



KAZALO

ATLETSKI KLUB POMURJE MURSKA SOBOTA – predstavitev.....	2
MURSKA SOBOTA – MESTO DOGODKOV IN ODDIHA	4
ŠOLSKI EKIPNI KROS - RAZPIS	6
IZVEDBA TEKMOVANJA	10
TEHNIČNA NAVODILA	11
NAČRT TEKMOVALIŠČA	14
DOSTOP DO TEKMOVALIŠČA	15
PARKIRIŠČE ZA KOMBIJE IN AVTOBUSE	16
PONUDBA ZA VSTOP V EXPANO	17
PONUDBA PREHRANE V EXPANU	17

Sponzorji:

Mestna občina
MURSKA SOBOTA





ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Šolska
Športna
Tekmovanja



ATLETSKI KLUB POMURJE MURSKA SOBOTA - predstavitev

Atletski klub Pomurje Murska Sobota je bil ustanovljen 25. februarja 1965 v Murski Soboti. Od vsega začetka je lokacija delovanja AK Pomurje na stadionu pri Osnovni šoli 1 Murska Sobota. Najprej na atletski stezi z ugaski, od leta 1996 pa svoje atletske aktivnosti izvajamo na 300 m tartanski atletski stezi.

Člani društva se vključujejo v različne oblike športne vadbe, glede na svoje možnosti in sposobnosti. V društvu vsem članom zagotavljamo tudi vrhunsko športno vadbo, na podlagi katere so se v društvu uveljavili številni znani atleti in atletinje, ki so dosegali v atletiki odlične rezultate in visoke uvrstitve na državnih in mednarodnih atletskih tekmovanjih.

AK Pomurje Murska Sobota je v svoji pestri dolgoletni zgodovini organiziral številna mednarodna atletska tekmovanja na atletskem stadionu in slovenska prvenstvena tekmovanja v krosu in cestnem teku.

Z močno podporo Mestne občine Murska Sobota in Atletske zveze Slovenije, AK Pomurje zadnja tri leta organizira slovenska prvenstvena tekmovanja v krosu na novi lokaciji ob soboškem jezeru, kjer se nahaja Paviljon Expanso, ki predstavlja vrata v Pomurje.

Na tej lokaciji bo 20. aprila 2023 tudi Šolski ekipni kros - Prvenstvo Slovenije v krosu za osnovne šole, osnovne šole s prilagojenim programom in srednje šole.



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Šolska
Športna
Tekmovanja

Šport mladih

Šport je moja energija za življenje



MURSKA SOBOTA – MESTO DOGODKOV IN ODDIHA

Mesto Murska Sobota je regionalno središče Pomurja, kjer se srečujejo bogata tradicija in pestra zgodovina s sodobnim mestnim življenjem. Prečudovita krajina omogoča zdrav način življenja in čudovit prostor za življenje in bivanje.

Mestna občina Murska Sobota ima kreativne posameznike, vrhunske ustvarjalce in odlične kulturne institucije, ki znajo in zmorejo delati velike stvari. Zato ni naključje, da je bila leta 2012 Murska Sobota del Evropske prestolnice kulture.

Prav kreativni ljudje so največje bogastvo, ki ga Mestna občina Murska Sobota ima, pa ni nujno, da delajo samo v kulturi in umetnosti, ampak tudi v podjetjih, javnih in zasebnih institucijah, v raziskovalno-razvojnih institucijah, šolstvu, društvih.

Hitra avtocestna povezava z osrednjo Slovenijo, rastoča industrijsko-obrtna cona in uspešna podjetja, trgovska središča na obrobjih mesta, banke, zavarovalnice, razvojno izobraževalne institucije ter živahen utrip mesta s pestro ponudbo kulturnih in družabnih dogodkov jo postavljajo ob bok primerljivim mestom v Evropi.

Pa vendar je Murska Sobota drugačna! Tukaj se ljudje še zmeraj znamo ustaviti in si vzeti čas za drobne radosti življenja. Ohranili smo gostoljubno prekmursko dušo in vsakdo, ki se ustavi, pravi, da se pri nas dobro počuti.

Expano – interaktivni doživljajski park ob Soboškem jezeru

Ob vstopu v Pomurje vas pozdravi paviljon Expano, na obali Soboškega jezera, kjer vas čaka široka paleta dogodivščin. Tu se tradicija in dediščina prepletata s sodobnimi tehnologijami in vas nagovarjata k odkrivanju skritih kotičkov Pomurja. S pomočjo sodobne multimedijske tehnologije občudujte naravno in kulturno dediščino. Poletite z balonom nad lepote pokrajine ali z močjo svojih misli in koncentracije premikajte vodo. Podajte se na virtualni sprehod po Pomurju s pomočjo fotografij izjemne ločljivosti ali vstopite v glinene lonce ter spoznavajte vse odtenke pomurske umetnosti. V Expanu vas ob interaktivnem doživetju razvajajo tudi s kulinaričnimi dobrotami in trgovinici z lokalnimi dobrotami.

Expano se nahaja na urejenem območju ob Soboškem jezeru, kjer se razprostira morje kotičkov za sprostitev in ležerno uživanje. Na Soboškem jezeru lahko potešite svoj adrenalinski nemir s športi na vodi (sup, kajak, jadrnice, idr.) ali se samo zleknete na brežine in občutite harmonijo narave in vode. Najemite eno izmed štirih piknik hiš in navdušite prijatelje. Lahko preizkusite svoje motorične spretnosti na kar 35 različnih



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Šolska
Športna
Tekmovanja



napravah motorik parka ob Soboškem jezeru ali merite moči v disk golfu, archery tag, paintballu in drugih zabavnih igrah.

Sponzorji:



Mestna občina
MURSKA SOBOTA



Športna zveza Murska Sobota



VZAJEMNA
zdravstvena zavarovalnica



POMURSKÉ LEKARNE



Zavod za kulturo, turizem in šport
Murska Sobota





ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Šolska
Športna
Tekmovanja

Šport mladih

Šport je moja energija za življenje



ATLETSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

ŠOLSKI EKIPNI KROS

PRVENSTVO SLOVENIJE V KROSU ZA OSNOVNE ŠOLE, OSNOVNE ŠOLE S PRILAGOJENIM PROGRAMOM IN SREDNJE ŠOLE

Organizatorja

Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza Slovenije
Informacije: Gregor Japelj
Atletska zveza Slovenije,
Letališka cesta 33c, 1122 Ljubljana,
tel.: 01/520-69-12, 031/308-460
e-pošta: gregor.japelj@atletska-zveza.si

Izvajalec

Izvajalec tekmovanja je Atletski klub Pomurje Murska Sobota v sodelovanju s Športno zvezo Murska Sobota.

Datum in kraj tekmovanja

Četrtek, 20. april 2023 ob 10.30 uri v Murski Soboti, Paviljon Expano (ob soboškem jezeru).

Prijave

Rok za prijavo je petek, 14. april 2023 do 12.00 ure.

Prijava ekipe in posameznikov ter obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

Šola lahko za vsako kategorijo (letnik) prijavi neomejeno število tekmovalcev, za ekipno razvrstitev pa se upoštevata uvrstitvi dveh (2) najuspešnejših tekačev ali tekačic. Prijave posameznikov se bodo upoštevale izjemoma.

Urnik tekmovanja, kategorije in proge

08.30 – 10.00	Ogled proge	
09.00 – 10.30	Prevzem štartnih števil	
10.30 – 10.50	Otvoritev tekmovanja	
11.00	Dijakinje, letnik 2006 in mlajše	1500 m
11.00	Dijakinje, letnik 2004 in 2005	1500 m
11.10	Dijaki, letnik 2006 in mlajši	2000 m
11.10	Dijaki, letnik 2004 in 2005	2000 m
11.25	Mešana štafeta SŠ	8x500 m
11.30	Kulturni program	
11.50	* Predšolski otroci in 1. razred devetletke	500 m
11.55	* Učenci, letnik 2015	500 m
12.00	* Učenke, letnik 2015	500 m
12.05	* Učenci, letnik 2014	500 m
12.10	* Učenke, letnik 2014	500 m
12.15	* Učenci, letnik 2013	500 m
12.20	* Učenke, letnik 2013	500 m
12.20	Razglasitev ekipnih dosežkov za srednje šole	
12.30	Učenci OŠPP, letnik 2007 in mlajši	1000 m
12.30	Učenke OŠPP, letnik 2007 in mlajše	1000 m
12.35	Kulturni program	
12.40	Razglasitev ekipnih dosežkov za OŠPP	
12.40	Učenci, letnik 2012	1000 m
12.50	Učenke, letnik 2012	1000 m
13.00	Učenci, letnik 2011	1000 m
13.10	Učenke, letnik 2011	1000 m
13.20	Učenci, letnik 2010	1000 m
13.30	Učenke, letnik 2010	1000 m
13.40	Učenci, letnik 2009	1500 m
13.50	Učenke, letnik 2009	1000 m
14.00	Učenci, letnik 2008	1500 m
14.10	Učenke, letnik 2008	1000 m
14.25	Mešana štafeta OŠ	4x500 m
14.40	Kulturni program	
15.00	Razglasitev ekipnih dosežkov	

* Tek je namenjen učencem in učenkam do 4. razreda in je netekmovalnega značaja (dosežkov ne bomo objavljali).

Opozorilo

Nastop v tekaški športni obutvi – "šprinterih" in nogometni športni obutvi – »kopačkah«, ni dovoljen. Učenci in učenke OŠ ter dijaki in dijakinje SŠ tekmujejo izključno v svoji starostni kategoriji.



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Šolska
Športna
Tekmovanja



Šport je moja energija za življenje



ATLETSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

Mešana štafeta - velja za OŠ

Dolžina kros proge je 1000 m. Mešano štafeto šole sestavljata 2 učenca in 2 učenki. Predaja štafetne palice se opravi na 500 m. Zaporedje tekačev je Ž+M+M+Ž. Skupna dolžina sta 2 kroga oziroma 2000 m.

Šola mora obvezno prijaviti 2 ekipi. Vrstni red šol se določi na osnovi seštevka časov obeh ekip. Štafetno palico prinese šola s seboj.

Ekipno točkovanje šol v posameznih kategorijah - velja za OŠ

Vrstni red ekip v posamezni kategoriji se določi na podlagi negativnega seštevka točk: prvo uvrščeni dobi 1 točko, drugo uvrščeni 2 točki, tretje uvrščeni 3 točke, itd. Pri OŠ zmagata šola z najmanjšim seštevkom točk dveh (2) učencev in dveh (2) učenk (skupna kategorija).

Če imata dve ali več šol enako število točk, je boljše uvrščena ekipa tista, ki ima nižji seštevke točk drugo uvrščenih članov ekipe. Točkuje se samo popolne ekipe.

Vseekipno točkovanje šol - velja za OŠ

Za vseekipni vrstni red se upošteva osem (8) najboljših uvrstitev šole v tekmovalnem delu (ne glede na kategorijo in ne glede na spol). Zmagata šola z najmanjšim številom točk. V primeru enakega števila točk o uvrstitvi šole odločajo višje uvrstitve tistih, ki so se upoštevali za točkovanje.

Mešana štafeta - velja za SŠ

Dolžina kros proge je 1000 m. Mešano štafeto šole sestavljajo 4 dijaki in 4 dijakinje. Predaja štafetne palice se opravi na 500 m. Zaporedje tekačev je Ž+M+Ž+M+Ž+M+Ž+M. Skupna dolžina so 4 krogi oziroma 4000 m.

Vrstni red šol se določi na osnovi doseženega časa.

Štafetno palico prinese šola s seboj.

Ekipno točkovanje šol v posameznih kategorijah - velja za SŠ

Vrstni red ekip v posamezni kategoriji se določi na podlagi negativnega seštevka točk: prvo uvrščeni dobi 1 točko, drugo uvrščeni 2 točki, tretje uvrščeni 3 točke, itd. Zmagata ekipa z najmanjšim seštevkom točk dveh (2) dijakov ali dijakinj.

V primeru enakega števila točk dveh ali več šol, o vrstnem redu odloča uvrstitev slabšega – drugo uvrščenega tekmovalca oziroma tekmovalke šole. Točkuje se samo popolne ekipe.

Vseekipno točkovanje šol - velja za SŠ

Vseekipnega zmagovalca, ločeno za dijake in dijakinje, dobimo s seštevkom ekipnih končnih vrstnih redov šol v posameznih kategorijah. Prvo uvrščena ekipa šole v posamezni kategoriji prejme toliko točk kot je uvrščenih ekip, drugo uvrščena prejme 1 točko manj, tretje uvrščena 2 točki manj, itd. Zmagata šola z največjim seštevkom točk. Če je seštevke enak, odloča večje število prvih mest v ekipnem tekmovalju šol. Točkuje se samo šole s popolnimi kategorijami.

Sodniška služba

Sojenje opravljajo sodniki iz Zbora atletskih sodnikov Murska Sobota.

Priznanja

Posamezniki do 3. mesta prejmejo medalje.

Vsi člani štafet do 3. mesta prejmejo medalje.

Prvo uvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaketo.

Prve tri uvrščene šole v vseekipnem točkovanju prejmejo pokale.

Posebno določilo

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.



IZVEDBA TEKMOVANJA

Vodja tekmovanja:	Majda KOREN
Napovedovalca:	Robert HERGA, Polonca GJÖREK
Vodja tajništva:	Miranda KOREN
Vodja tehnične službe:	Janez KOREN
Vodja prijavnice:	Erika VEGIČ
Meritve časov in obdelava podatkov:	TIMING LJUBLJANA
Vodja sodniške službe:	Štefan PUHAN
Vodja protokola in proglasitev:	Andrej BRINAR
Promet, parkiranje, redarstvo:	Mišo KOKAŠ, Aleš ŠIPOŠ
Varovanje:	Atletski klub Pomurje Murska Sobota
Vodja zdravstvene službe:	Zdravstveni dom Murska Sobota
Vodja štarterske ekipe:	Janez KOVAČ
Pritožbena komisija:	Gregor JAPELJ Majda KOREN Štefan PUHAN

TEHNIČNA NAVODILA

TEHNIČNI SESTANEK

Tehnični sestanek vodij ekip bo v četrtek, 20. aprila 2023, ob 10:10 na ploščadi Paviljona Expana, Bakovska ulica 41, 9000 Murska Sobota (ob soboškem jezeru).

TAJNIŠTVO

Tajništvo tekmovanja se nahaja na prireditvenem prostoru in je ustrezno označeno (glej načrt tekmovališča). Na dan tekmovanja prične z delom ob 9:00 uri. Vodje ekip prevzamejo štartne številke v tajništvu. Tehnična navodila bodo izobešena na oglasni deski, ki se nahaja v neposredni bližini tajništva. V tajništvu tekmovanja morajo vodje ekip sporočiti vse spremembe o udeležencih in vrniti morebitne odvečne štartne številke. Spremembe so možne le znotraj kategorije. Tekmovanje se odvija po urniku, ki je objavljen v štartni listi in izobešen na oglasni deski. Vodje ekip vlagajo pisne pritožbe v tajništvu tekmovanja.

OTVORITEV TEKMOVANJA

Otvoritev tekmovanja bo v četrtek, 20. aprila 2023, ob 10.30 uri, na prireditvenem prostoru.

GARDEROBE

Garderoobe so zagotovljene v šotoru in v Paviljonu Expano.

Garderoobe bodo označene z napisi (posebej za moške in ženske tekmovalce).

Organizacijski odbor ne jamči za garderobo in osebne predmete tekmovalcev v slačilnicah.

TERENI ZA OGREVANJE

Ogrevanje pred tekmovanjem je možno na vseh travnatih površinah, ki niso del tekmovališča.

PRIJAVNICA

Prijavnica se nahaja ob štartnem prostoru (glej načrt tekmovališča). Tekmovalci se morajo javiti v prijavnici v dresih in s pripetimi štartnimi številkami 10 minut pred nastopom v svoji starostni kategoriji. Na štartno črto jih pozove starter in uradni napovedovalec tik pred štartom posamezne kategorije.



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Šolska
Športna
Tekmovanja



MERITVE ČASOV IN OBDELAVA PODATKOV

Meritve časov in obdelavo podatkov bo opravil Timing Ljubljana.

REZULTATI

Rezultati bodo objavljeni preko napovedovalca in na oglasni deski pred paviljonom Expano. Bilten z rezultati in fotografijami, bo objavljen na spletni strani Zavoda za šport RS Planica, Atletske zveze Slovenije, Atletskega kluba Pomurje Murska Sobota in Timing Ljubljana.

RAZGLASITVE REZULTATOV

Po nastopu vsake kategorije bo takoj po objavi uradnih rezultatov izvedena razglasitev in podelitev medalj prvo trem uvrščenim.

Ekipne razglasitve po kategorijah bodo 20 minut po končanih tekih posamezne kategorije.

Vsekipnega zmagovalca (posebej za OŠ in posebej za SŠ) dobimo s seštevkom ekipnih končnih vrstnih redov šol v posameznih kategorijah. Razglasitev vsekipnega zmagovalca za srednje šole bo najkasneje do 12.30 ure. Razglasitev vsekipnega zmagovalca za osnovne šole bo najkasneje do 15.00 ure.

MEDICINSKA SLUŽBA

Medicinska služba je zagotovljena v času tekmovanja in se nahaja ob robu prireditvenega prostora (glej načrt tekmovališča).

UGOVORI IN PRITOŽBE

Ugovori se posredujejo vodji sodniške službe. Pisna pritožba se vlaga pri vodji tajništva v tajništvu tekmovanja, takoj po končani tekmi ali 10 minut po objavi rezultatov. Pritožbo takoj obravnava pritožbena komisija.

AKREDITACIJE

Predstavniki PRESS-a, vodje ekip in ostale službe organizacijskega odbora bodo prejele akreditacijo v prostorih tajništva.

DOSTOP DO TEKMOVALIŠČ

Dostop na tekmovališča imajo samo tekmovalci in uradne osebe organizatorja.

PARKIRNI PROSTORI

Parkirni prostori za osebna vozila bodo zagotovljeni ob Paviljonu Expano.

Parkirni prostori za avtobuse in kombije bodo zagotovljeni v Murski Soboti, pri bivši tovarni Mura (glej skico).

OPOMBE

Tekmovalci, gledalci in ostali udeleženci sodelujejo na tekmovanju na lastno odgovornost. Za morebitne poškodbe ali kraje pred, med in po tekmovanju organizator ne odgovarja.

V netekmovalnem delu bodo z otroki za motivacijo tekli predtekači – športniki, zaposleni v javni upravi.

Prireditev poteka ob jezeru, zato naprošamo vse spremljevalce, da opozorijo nastopajoče na bližino vode in jih tudi ustrezno varujejo.

PROŠNJA ZA VODJE EKIP

Vse vodje ekip vljudno prosimo, da:

- učenci, učenke, dijaki in dijakinje nastopajo v šolskih dresih,
- upoštevate urnik tekmovanja in pridete na štartni prostor ob napovedani uri,
- tekmovalci po končanem teku takoj zapustijo ciljni prostor in gredo na prostor za gledalce oziroma podelitev priznanj,
- si tekmovalci štartne številke pripnejo na prsi (4 sponke),
- vestno upoštevate vsa navodila organizatorja.

OPIS PROGE

Proga poteka po travnati površini ob soboškem jezeru. Osnova proge je kilometrski krog, ki je označen z rumeno črto. Na progi so tehnične ovire (1x trije hlodi, 1x dva hloda, 40-60 cm višine), manjši klanec in predel neurejene podlage z mivko (približno 10 m).

Kategorije, ki tečejo 1500 m, tečejo v prvem delu manjši krog 500 m (označen z rdečo črto) in nato daljši krog 1000 m.

Netekmovalne kategorije tečejo 500 m po progi, označeni z rdečo barvo.



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Šolska
Športna
Tekmovanja

Šport mladih

Šport je moja energija za življenje



ATLETSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

NAČRT TEKMOVALIŠČA



1.000 m

① MIVKA

② HLODI

③ SPUST, KLANEC

500 m

X Predajni prostor-šafeta





ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Šolska
Športna
Tekmovanja

Šport mladih

Šport je moja energija za življenje



ATLETSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

DOSTOP DO TEKMOVALIŠČA





ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Šolska
Športna
Tekmovanja

Šport mladih

Šport je moja energija za življenje



ATLETSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

PARKIRIŠČE ZA KOMPIJE IN AVTOBUSE



PONUDBA ZA VSTOP V EXPANO

Vabljeni, da vstopite v [Interaktivni doživljajski park Expano](#) in se podate na raziskovanje regije, kjer lahko med drugim preizkusite moč svojih misli in načrpate vodo iz globin, poletite z virtualnim balonom in spoznate Pomurje iz zraka ali odpotujete 60 milijonov let nazaj v čas Panonskega morja.

Za tekmovalce smo pripravili posebno ponudbo, ki za šolske otroke znaša **6,00 EUR po osebi (učencu)**, medtem ko imajo **spremljevalci prost vstop**.

Vstopnino lahko poravnate na recepciji ali pa s seboj prinesete naročilnico. Zaradi lažje organizacije vas naprošamo, da nam svojo namero za obisk interaktivnega doživljajskega parka sporočite po telefonu [08 201 53 70](tel:082015370) ali nam pišete na info@expano.si

PREHRANA PRI OBJEKTU EXPANO

PONUDBA – Menu / hladni ali topli obrok

MENU:

- 1. DOMAČ OKREPILNI SENDVIČ (SOLATA, DOMAČA SALAMA, SIR) 5,58 EUR z ddv.
- 2. TESTENINE - PERESNIKI - BREZMESNA - SIROVA OMAKA 7,55 EUR z ddv
- 3. TESTENINE - PERESNIKI - PIŠČANEC V SMETANOVI OMAKI 8,91 EUR z ddv.

Prosimo vas, da najkasneje do 13. 04. 2023 sporočite skupno število oseb in številko menuja.

Pobiramo 50% avansa do 15. 04. 2023.

Potrdilo o plačilu pošljite na info@szagency.si

Denarna sredstva lahko nakažete na **transakcijski račun**: SI56 6100 0001 1322 672

Kontaktna oseba: SZ AGENCY, Suzana Zeković S.P.

Telefon: 031 562 499

e-mail: info@szagency.si