ŠOLSKI EKIPNI KROS

PRVENSTVO SLOVENIJE V KROSU ZA OSNOVNE ŠOLE, OSNOVNE ŠOLE S PRILAGOJENIM PROGRAMOM IN SREDNJE ŠOLE

B I L T E N

Zbilje, 21.04.2022

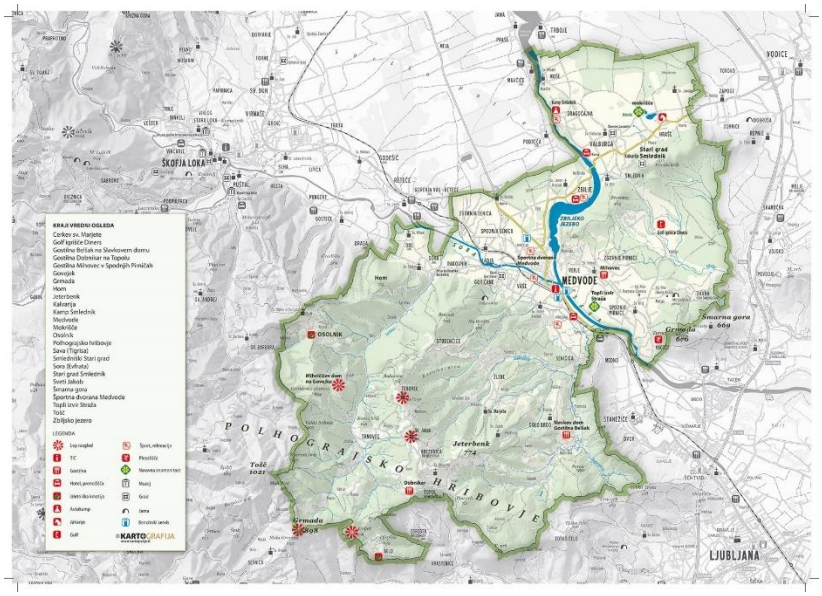
PRVENSTVO SLOVENIJE V KROSU ZA OŠ, OŠPP IN SŠ

Zbilje, 21.04.2022

Organizacija: Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza Slovenije
Izvajalec: Javni zavod Sotočje Medvode
Urednica biltena: Ines Iskra
Fotografije: Arhiv Javnega zavoda Sotočje Medvode
Načrt krosa: Ines Iskra in Aleš Galof

MEDVODE - ZELENA VRATA GLAVNEGA MESTA

Slovenska Mezopotamija, popek sveta, Zwischenwässern ali preprosto Medvode... Zgodovinska obeležja kraja, ki stoji na sotočju rek Save in Sore, segajo v prazgodovino, razvijati pa se je začel proti koncu 15. stoletja, ko je cesar Friderik Tretji dovolil zgraditi most ob sotočju. In mostovi so v naselju, ki stoji na sotočju, še danes ključnega pomena.



Medvode so prepričljivo mestece s pestro zgodovino in bogato kulturno dediščino. Te dobrine, podedovane iz preteklosti, Medvoščanom veliko pomenijo in so nanje ponosni, obenem pa kažejo razvoj kraja skozi čas. Mogočni gradovi, številne čudovite cerkve ter kapelice predstavljajo velik del medvoške zgodovine, ki sega v 10. stoletje, ko je bil naš kraj prvič omenjen v razmejitvenih listinah. Starejši prebivalci Medvod se radi ozrejo po preteklosti in vidijo možnosti za nadaljevanje šeg in običajev, obenem pa se nad njimi navdušujejo tudi mladi, ki jim domači kraj veliko pomeni.

Medvode se zadnja leta morda še najlažje poistovetijo z bogato in razgibano naravno dediščino. Hribovit svet z ravnino, po kateri sta se razlili reki Sava s svojim umetnim jezerom, in Sora, ki proti sotočju drvi iz Dolomitov, ponuja raznolik prostor mnogim živalim in rastlinam. Ta razgibanost ponuja tukajšnjim prebivalcem in obiskovalcem mnogo možnosti za aktivno preživljanje prostega časa v vseh letnih časih. Pozimi tek na smučeh, sankanje, poleti kopanje v rekah in jezeru, rafting, ribolov; prav v vsakem letnem času pa pustolovce vabijo Polhograjsko hribovje, Šmarna gora, Zbiljsko jezero in

Stari grad Smlednik, da se po in ob njih sprehodite ter si privoščite zaslužen oddih. Ob lepem vremenu Medvode privabijo še tako zahtevne popotnike in kolesarje. Okolje prebivalcem pomeni zavetje pred hitrim svetom, v katerem živimo, šolarjem ponuja naravno učilnico, obiskovalcem pa možnost za oddih in rekreacijo.

ZBILJE- ZBILJSKA DOBRAVA

Zbiljsko jezero je umetno akumulacijsko jezero na reki Savi pri Zbiljah. Jezero je nastalo leta 1953, ko so ob izgradnji hidroelektrarne Medvode postavili jez.

Jezero je dolgo 5 kilometrov, široko 250 metrov in ima površino 69 hektarjev. Zgornja gladina jezera lahko doseže do okoli 328 metrov nadmorske višine, takrat je jezero dolgo 5 kilometrov in se razteza med Medvodami in krajem Mavčiče, kjer je tudi hidroelektrarna Mavčiče. Nad jezom v Mavčičah se reka Sava razširi v umetno Trbojsko jezero.

Naselja ob Zbiljskem jezeru so Zbilje, Podreča in Dragočajna (hotel in avtokamp). Čez jezero je speljan most, ki povezuje Zbilje in Valburgo (pod gradom Smlednik).

Po zajezitvi za HE Mavčiče je Sava v jezersko kotanjo odlagala velike količine proda in mulja, zato so rekreativno-turistične dejavnosti ob jezeru postopno zamirale. Prav zaradi tega so sredi 90-ih let 20. stoletja jezero delno sanirali. Po sanaciji je ponovno oživel športni ribolov.

Zbiljsko jezero je že kmalu postalo priljubljena izletniška točka, prav tako pa se je primerno temu razvila tudi vas Zbilje. V Zbiljah lahko najdemo izposojevalnico kanujev in čolnov ter bar, kjer se lahko posončite na ležalnikih. Ob jezeru lahko najdemo še zelo lepo urejeno igrišče za otroke, igrišče za odbojko in prostor za piknike.

JAVNI ZAVOD SOTOČJE MEDVODE

Javni zavod Sotočje Medvode je bil ustanovljen 21. decembra 2015 s pripojitvijo Zavoda za kulturo in mladino Medvode k Zavodu za šport in turizem Medvode. Zavod je upravitelj Športne dvorane Medvode, Nordijskega centra Bonovec, Nogometnega igrišča Medvode, Trim steze Ekofit Bonovček, Športnega parka Svetje, Turistično informacijskega centra Medvode, Kulturnega doma Medvode, Rojstne hiše Jakoba Aljaža, Kluba Jedro, Plaže Sora in spomenikov kulturne dediščine.

Zavod poleg upravljanja z javno športno in kulturno infrastrukturo, izvaja tudi programe nacionalnega programa športa otrok in mladine, opravlja razvojne in strokovne naloge na področju športa, turizma, kulture in mladine v občini ter organizira različne javne programe in prireditve.

ŠOLSKI EKIPNI KROS

PRVENSTVO SLOVENIJE V KROSU ZA OSNOVNE ŠOLE, OSNOVNE ŠOLE S PRILAGOJENIM PROGRAMOM IN SREDNJE ŠOLE

Organizatorja

Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza Slovenije

Informacije: Zdravko Peternelj, Atletska zveza Slovenije, Letališka cesta 33c, 1122 Ljubljana,

tel.: 01/520-69-12, 031/20-30-10

e-pošta: zdravko.peternelj@atletska-zveza.si

Izvajalec

Izvajalec tekmovanja je Javni zavod Sotočje Medvode.

Datum in kraj tekmovanja

Četrtek, 21. april 2022 ob 10.30 uri na Zbiljski dobravi, Zbilje.

Prijave

Rok za prijavo je petek, 15. april 2022 do 12.00 ure.

Prijava ekipe in posameznikov ter obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletneaplikacije).

Šola lahko za vsako kategorijo (letnik) prijavi neomejeno število tekmovalcev, za ekipno razvrstitev pa se upoštevata uvrstitvi dveh (2) najuspešnejših tekačev ali tekačic. Prijave posameznikov se bodo izjemoma upoštevale.

Urnik tekmovanja, kategorije in proge

08.30 – 10.00	Ogled proge	
09.00 – 10.30	Prevzem štartnih številk	
10.30 – 10.50	Otvoritev tekmovanja	
11.00	Dijakinje, letnik 2005 in mlajše	1500 m
11.00	Dijakinje, letnik 2003 in 2004	1500 m
11.10	Dijaki, letnik 2005 in mlajši	2000 m
11.10	Dijaki, letnik 2003 in 2004	2000 m
11.25	Mešana štafeta	8x500 m
11.30	Kulturni program	
11.50	* Predšolski otroci in 1. razred devetletke	500 m
11.55	* Učenci, letnik 2014	500 m
12.00	* Učenke, letnik 2014	500 m
12.05	* Učenci, letnik 2013	500 m
12.10	* Učenke, letnik 2013	500 m
12.15	* Učenci, letnik 2012	500 m
12.20	* Učenke, letnik 2012	500 m
12.20	Razglasitev ekipnih dosežkov za srednje šole	
12.30	Učenci OŠPP, letnik 2006 in mlajši	1000 m
12.30	Učenke OŠPP, letnik 2006 in mlajše	1000 m
12.35	Kulturni program	
12.40	Razglasitev ekipnih dosežkov za OŠPP	
12.40	Učenci, letnik 2011	1000 m
12.50	Učenke, letnik 2011	1000 m
13.00	Učenci, letnik 2010	1000 m
13.10	Učenke, letnik 2010	1000 m
13.20	Učenci, letnik 2009	1000 m
13.30	Učenke, letnik 2009	1000 m
13.40	Učenci, letnik 2008	1500 m
13.50	Učenke, letnik 2008	1000 m

14.00	**Učenci, letnik 2007**	**1500 m**
14.10	**Učenke, letnik 2007**	**1000 m**
14.25	**Mešana štafeta**	**4x500 m**
14.40	**Kulturni program**	
15.00	**Razglasitev ekipnih dosežkov**	

* Tek je namenjen učencem in učenkam prvega triletja in je netekmovalnega značaja (dosežkov ne bomo objavljali).

Opozorilo

Nastop v tekaški športni obutvi – "šprintericah" in nogometni športni butvi – »kopačkah«, ni dovoljen. Učenci in učenke OŠ tekmujejo izključno v svoji starostni kategoriji.

Mešana štafeta - <u>velja za OŠ</u>

Dolžina kros proge je 1000 m. Mešano štafeto šole sestavljata 2 učenca in 2 učenki. Predaja štafetne palice se opravi na 500 m. Zaporedje tekačev je Ž+M+M+Ž. Skupna dolžina sta 2 kroga oziroma 2000 m.

Šola mora obvezno prijaviti 2 ekipi. Vrstni red šol se določi na osnovi seštevka časov obeh ekip.

Ekipno točkovanje šol v posameznih kategorijah – <u>velja za OŠ</u>

Vrstni red ekip v posamezni kategoriji se določi na podlagi negativnega seštevka točk: prvouvrščeni dobi 1 točko, drugouvrščeni 2 točki, tretjeuvrščeni 3 točke, itd. Pri OŠ zmaga šola z najmanjšim seštevkom točk dveh (2) učencev in učenk (skupna kategorija).

Če imata dve ali več šol enako število točk, odloča o vrstnem redu uvrstitev slabšega - drugouvrščenega tekmovalca oziroma tekmovalke šole. Točkuje se samo popolne ekipe.

Vseekipno točkovanje šol - velja za OŠ

Za vseekipni vrstni red se upošteva osem (8) najboljših uvrstitev šole v tekmovalnem delu (ne glede na kategorijo in ne glede na spol). Zmaga šola z najmanjšim številom točk. V primeru enakega števila točk odločajo o uvrstitvi šole višje uvrstitve tistih, ki so se upoštevali za točkovanje.

Mešana štafeta - velja za SŠ

Dolžina kros proge je 1000 m. Mešano štafeto šole sestavljajo 4 dijaki in 4 dijakinje. Predaja štafetne palice se opravi na 500 m. Zaporedje tekačev je Ž+M+Ž+M+Ž+M+Ž+M. Skupna dolžina so 4 krogi oziroma 4000 m.
Vrstni red šol se določi na osnovi doseženega časa.

Ekipno točkovanje šol v posameznih kategorijah – velja za SŠ

Vrstni red ekip v posamezni kategoriji se določi na podlagi negativnega seštevka točk: prvouvrščeni dobi 1 točko, drugouvrščeni 2 točki, tretjeuvrščeni 3 točke, itd. Zmaga ekipa z najmanjšim seštevkom točk dveh (2) dijakov ali dijakinj.
V primeru enakega števila točk dveh ali več šol, odloča o vrstnem redu uvrstitev slabšega - drugouvrščenega tekmovalca oziroma tekmovalke šole. Točkuje se samo popolne ekipe.

Vseekipno točkovanje šol – velja za SŠ

Vseekipnega zmagovalca, ločeno za dijake in dijakinje, dobimo s seštevkom ekipnih končnih vrstnih redov šol v posameznih kategorijah. Prvouvrščena ekipa šole v posamezni kategoriji prejme toliko točk kot je uvrščenih ekip, drugouvrščena prejme 1 točko manj, tretjeuvrščena 2 točki manj, itd. Zmaga šola z največjim seštevkom točk. Če je seštevek enak, odloča večje število prvih mest v ekipnem tekmovanju šol. Točkuje se samo šole s popolnimi kategorijami.

Sodniška služba

Sojenje opravljajo sodniki iz Zbora atletskih sodnikov Ljubljana.

Priznanja

Posamezniki do 3. mesta prejmejo medalje.

Prvouvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaketo.

Prve tri uvrščene šole v vseekipnem točkovanju prejmejo pokale.

Posebno določilo

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.

IZVEDBA TEKMOVANJA

Vodja tekmovanja:	**Ines Iskra**
Napovedovalca:	**Bojan Makovec** in **Jure Galičič**
Vodji tajništva:	**Neva Finžgar** in **Mateja Novak**
Vodja tehnične službe:	**Aleš Galof**
Vodja prijavnice:	**Franci Bohinc**
Meritve časov in obdelava podatkov:	**PROTIM.e d.o.o.**
Vodja sodniške službe:	**Stanko Klemenčič**
Vodja protokola in proglasitev:	**Boštjan Luštrik**
Promet, parkiranje, redarstvo:	**Aleš Galof** in ekipa
Varovanje:	**Atletski klub Medvode** in **Šola zdravja Medvode**
Vodja zdravstvene službe:	**AS MEDIC d.o.o.**
Vodja štarterske ekipe:	**Žiga Černe**
Pritožbena komisija:	**Zdravko Peternelj** **Ines Iskra** **Stanko Klemenčič**

TEHNIČNA NAVODILA

TEHNIČNI SESTANEK

Tehnični sestanek vodij ekip bo v četrtek, 21. aprila 2022, ob 10:10 na podelitvenem prostoru.

TAJNIŠTVO

Tajništvo tekmovanja se nahaja na prireditvenem prostoru in je ustrezno označeno (glej načrt tekmovališča). Na dan tekmovanja prične z delom ob 9:00. Vodje ekip prevzamejo štartne številke v tajništvu. Tehnična navodila bodo izobešena na oglasni deski, ki se nahaja v neposredni bližini tajništva. V tajništvu tekmovanja morajo vodje ekip sporočiti vse spremembe o udeležencih in vrniti morebitne odvečne štartne številke. Spremembe so možne le znotraj kategorije. Tekmovanje se odvija po urniku, ki je objavljen v štartni listi in izobešen na oglasni deski. Vodje ekip vlagajo pisne pritožbe v tajništvu tekmovanja.

OTVORITEV TEKMOVANJA

Otvoritev tekmovanja bo v četrtek, 21. aprila 2022, ob 10.30, na odru prireditvenega prostora.

GARDEROBE

Garderobe so zagotovljene v šotoru, ki je v neposredni bližini prireditvenega prostora. Garderobe bodo označene z napisi (posebej za moške in ženske tekmovalce).

Organizacijski odbor ne jamči za garderobo in osebne predmete tekmovalcev v slačilnicah.

TERENI ZA OGREVANJE

Ogrevanje pred tekmovanjem je možno na vseh travnatih površinah, ki niso del tekmovališča, na peščeni poti ob jezeru.

PRIJAVNICA

Prijavnica se nahaja ob štartnem prostoru (glej načrt tekmovališča). Tekmovalci se morajo javiti v prijavnici v dresih in s pripetimi štartnimi številkami 10 minut pred nastopom v svoji starostni kategoriji. Na štartno črto jih pozove štarter in uradni napovedovalec tik pred štartom posamezne kategorije.

MERITVE ČASOV IN OBDELAVA PODATKOV

Meritve časov in obdelavo podatkov bo opravil PROTIM.e d.o.o.

REZULTATI

Rezultati bodo objavljeni preko napovedovalca in na oglasni deski, ki se nahaja v neposredni bližini tajništva. Bilten z rezultati in fotografijami, bo objavljen na spletni strani Zavoda za šport RS Planica, Atletske zveze Slovenije in Javnega zavoda Sotočje Medvode, v nekaj dneh po tekmovanju.

RAZGLASITVE REZULTATOV

Po nastopu vsake kategorije bo takoj po objavi uradnih rezultatov izvedena razglasitev in podelitev medalj prvo trem uvrščenim.

Ekipne razglasitve po kategorijah bodo 20 minut po končanih tekih posamezne kategorije.

Razglasitev vseekipnega zmagovalca za srednje šole bo ob 12.20 uri, za osnovne šole s prilagojenim programom ob 12.40 uri in razglasitev vseekipnega zmagovalca za osnovne šole ob 15.00 uri.

MEDICINSKA SLUŽBA

Medicinska služba je zagotovljena v času tekmovanja in se nahaja ob robu prireditvenega prostora (glej načrt tekmovališča).

UGOVORI IN PRITOŽBE

Ugovori se posredujejo vodji sodniške službe. Pritožba se vlaga pri vodji tajništva v tajništvu tekmovanja (obrazec 6), takoj po končani tekmi ali 10 minut po objavi rezultatov. Pritožbo takoj obravnava pritožbena komisija.

AKREDITACIJE

Predstavniki PRESS-a, vodje ekip in ostale službe organizacijskega odbora bodo prejele akreditacijo v prostorih tajništva.

DOSTOP DO TEKMOVALIŠČ

Dostop na tekmovališča imajo samo tekmovalci in uradne osebe organizatorja.

PARKIRNI PROSTORI

Parkirni prostori bodo zagotovljeni na označenih površinah v neposredni bližini tekmovališča. Promet na parkirišču bodo usmerjali člani Atletskega kluba Medvode.

OPOMBE

Tekmovalci, gledalci in ostali udeleženci sodelujejo na tekmovanju na lastno odgovornost. Za morebitne poškodbe ali kraje pred, med in po tekmovanju organizator ne odgovarja.

V netekmovalnem delu bodo z otroki za motivacijo tekli predtekači – športniki, zaposleni v javni upravi.

Prireditev poteka ob jezeru, zato naprošamo vse spremljevalce, da opozorijo nastopajoče na bližino vode in jih tudi ustrezno varujejo.

PROŠNJA ZA VODJE EKIP

Vse vodje ekip vljudno prosimo, da:

- učenci, učenke, dijaki in dijakinje nastopajo v šolskih dresih,
- upoštevate urnik tekmovanja in pridete na štartni prostor ob napovedani uri,
- tekmovalci po končanem teku takoj zapustijo ciljni prostor in gredo na prostor za gledalce oziroma podelitev priznanj,
- si tekmovalci štartne številke pripnejo na prsi (4 sponke),
- vestno upoštevate vsa navodila organizatorja.

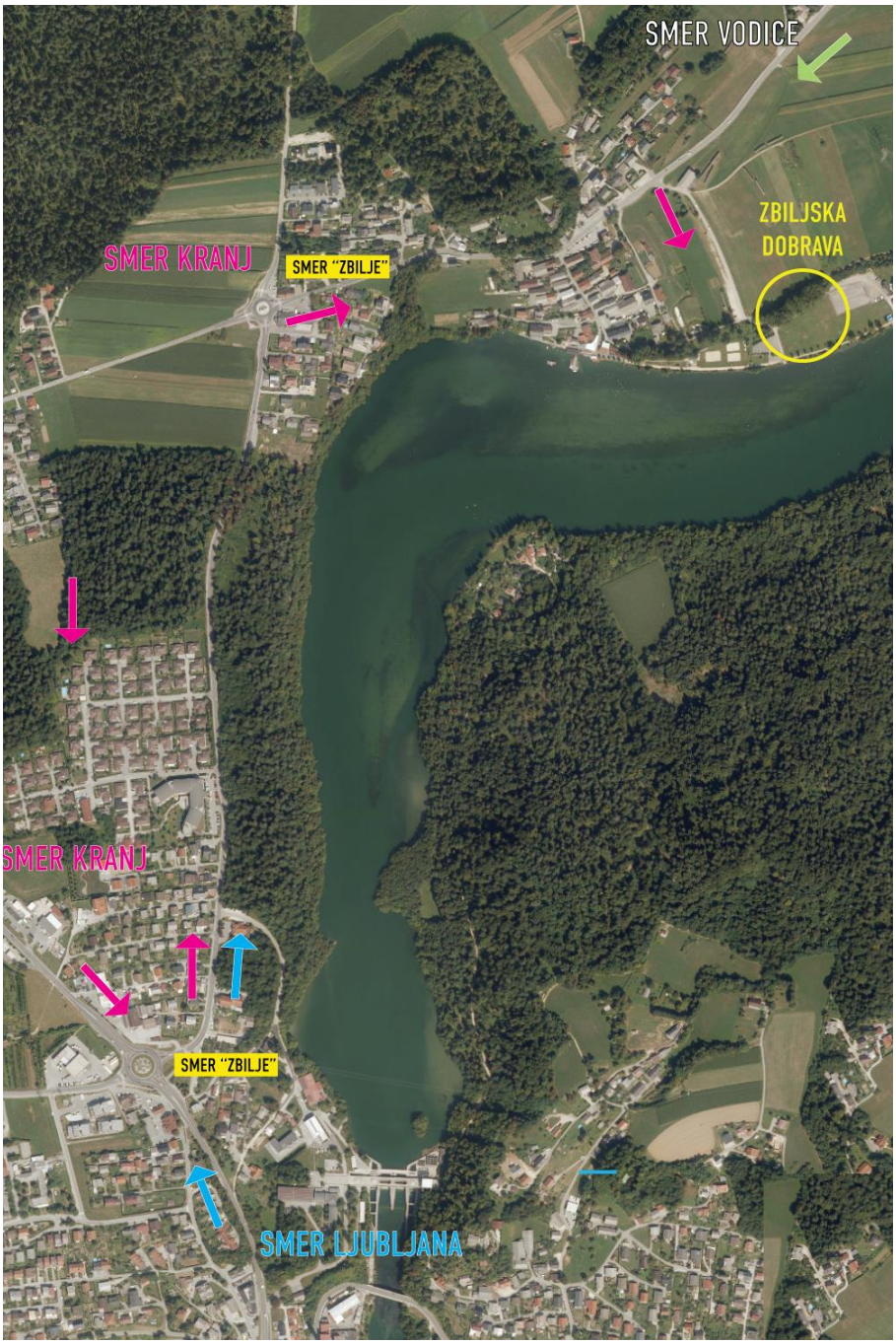
OPIS PROGE

Proga poteka pretežno po makadamskih in travnatih površinah Zbiljske dobrave. Osnova proge je kilometrski krog, ki je označen z modro črto. Od starta proga poteka po ravni travnati površini, po približno 150 m zavije levo in se nadaljuje ob Zbiljskem jezeru. Po tem delu proge sledi kratek vzpon čez gozd, nato se po ravninskem delu in krajšem asfaltiranem spustu vrača nazaj do cilja.

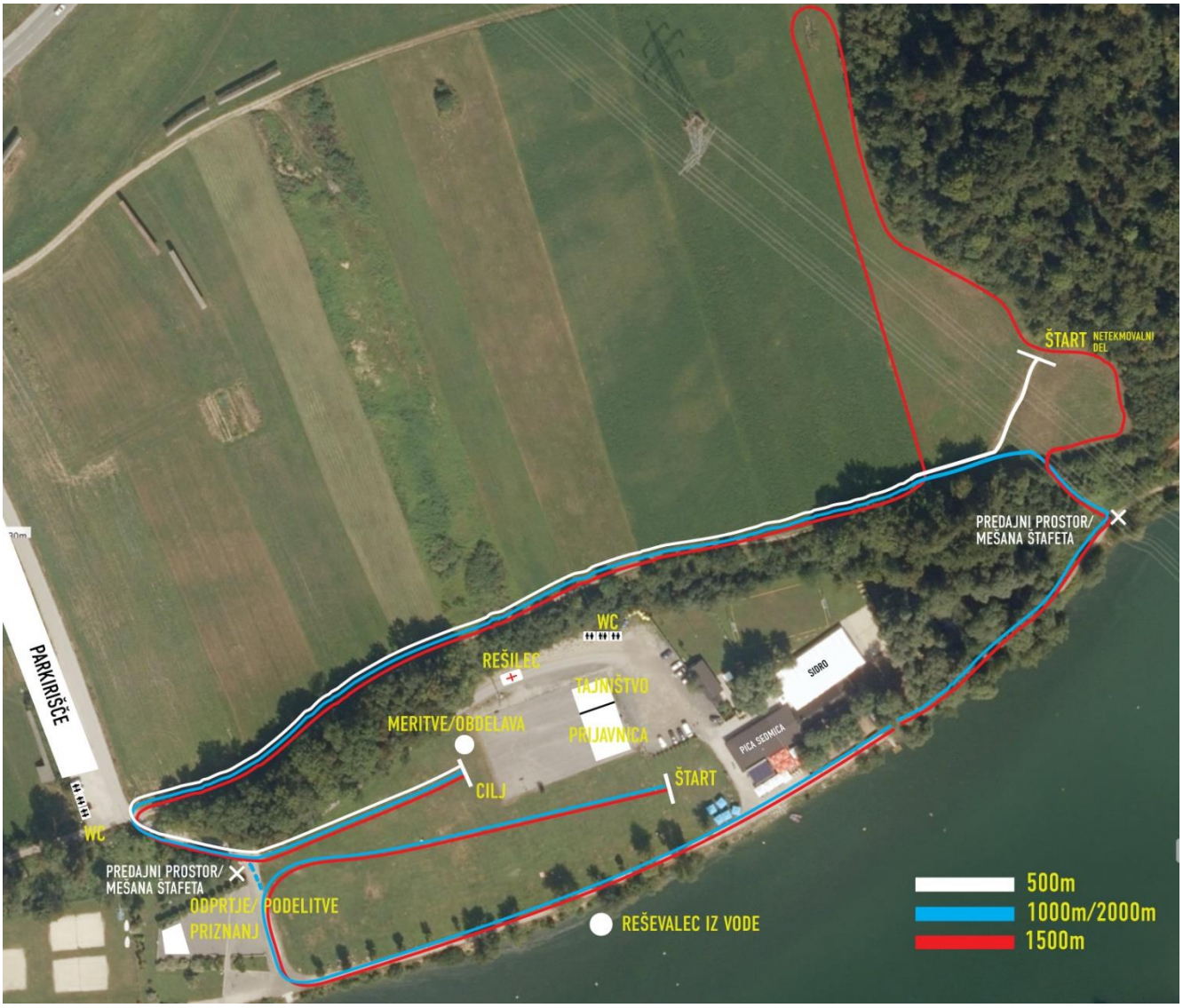
Kategorije, ki tečejo 1500m, tečejo v prvem delu po osnovnem kilometrskem krogu ter po prihodu iz gozda opravijo manjši krog (500m) in se nato po ravninskem delu in krajšem asfaltiranem spustu vračajo nazaj do cilja. Proga je označena z rdečo barvo.

Kategorije, ki tečejo 500m, imajo svoj štartni prostor - na travnati površini, približno 500 m od cilja. Proga je označena z belo barvo.

Dostop do TEKMOVALIŠČA



NAČRT TEKMOVALIŠČA



PONUDBA PREHRANE

V neposredni bližini štartno-ciljnega prostora bodo tekačem na voljo topli obroki:

TESTENINE Z IZBOROM TREH VRST POLIVK (mesna, sirova ali zelenjavna)- 6 EUR/porcija

- **potrebna je predhodna rezervacija do 15.4.2022**

PIZZA SEDMICA

Zbiljska riviera
1215 Medvode
GSM: 051 888 372
peter.rezelj@siol.net

OCVRTI PIŠČANČJI ZALOGAJČKI & **DOMAČ POMMES FRITES-** 6 EUR/porcija

- **potrebna je predhodna rezervacija do 15.4.2022**

SIDRO ZBILJE

Zbiljska riviera
1215 Medvode
GSM: 040 300 000
info@sidrozbilje.si