

# ZIMSKI ŠPORTNI DAN ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

za vas smo letos pripravili zanimive športne vsebine s krpeljami



(1.-3. razred)

## IGRE NA SNEGU S KRPLJAMI

**Krpje omogočajo najboljši možen oprijem na snegu.** Na zimskem športnem dnevu se bodo učenci predvsem igrali na snegu. Preko elementarnih iger in štafetnih tekov bodo otroci razvijali različne gibalne sposobnosti in se predvsem zabavali.

**OPREMA:** zimska oblačila in obutev.. "Ski bootsi" niso primerni! Ne pozabimo še na rokavice, pijačo ter malico.

**VARNOST:** krpljanje je ena izmed najbolj varnih aktivnosti za športni dan.

**ZAHTEVNOST:** vsebine so prilagojene starosti in sposobnostim sodelujočih učencev. **Aktivni bodo prav vsi!**

**POTEK:** Vodniki na prizorišču najprej opremijo učence s krpjami. Sledi krajši izlet s krpjami. Medtem bomo iskali sledi živali v snegu, se naučili vzpenjati in spuščati po blagem terenu in opazovali zimsko naravo. Sledijo igre na snegu (razne elementarne in štafetne igre. Učitelji spremljajo otroke in po želji **sodelujejo**).

**KRAJ:** po izbiri, sicer kjerkoli kjer je sneg, lahko tudi ob smučišču;

**TRAJANJE:** po izbiri, približno 2 – 3 ure;

**ŠTEVILO IN VELIKOST SKUPIN:** od 20 do 50 otrok na skupino, plus spremljevalci (gratis);

**CENA: 6 €/učenca** vključuje najem krpelj in strokovno vodenje. Za morebiten prevoz šole poskrbijo SAME.

4. - 9. razred OŠ in srednješolce

## KRPLJANJE



Na krpljanju se bodo učenci/dijaki preko igre spoznali s hojo in tekom s krpjami na zasneženem terenu. Izvedli bomo izlet s krpjami po zasneženih brezpotjih izbrane lokacije. Dolžino izleta in izbiro terena bomo prilagodili vsaki posamezni skupini.

**OPREMA:** Priporočamo planinske oz. zimske čevlje ali škornje. "Ski bootsi" niso primerni! Seveda so topla in zračna oblačila nujna. Ne pozabimo še na kapo in rokavice, osvežilno pijačo ter malico.

**VARNOST:** Izleti s krpjami sodijo med **najvarnejše** zimske športne aktivnosti.

**ZAHTEVNOST:** vsebine so prilagojene vsem sodelujočim učencem/dijakom, kjer bodo aktivni prav vsi.

**POTEK:** Vodniki na prizorišču najprej pomagajo učencem pripeti krpje. **Sledi izlet s krpjami in po želji igre na snegu**

**KRAJ:** kjerkoli po Sloveniji kjer je sneg - v okolici šole, smučišč ali po želji! Priljubljeni kraji so Pokljuka, Kalič, Pohorje, Rogla, Planica itd. Spremljevalni učitelji sodelujejo po želji.

**TRAJANJE:** po izbiri, približno 3 – 4 ure;

**ŠTEVILO IN VELIKOST SKUPIN:** od 15 do 80 učencev/dijakov na skupino, plus spremljevalci (gratis);

**CENA: 7 €/učenca oz. dijaka;** vključuje najem krpelj ter strokovno vodenje. Za morebiten prevoz šole poskrbijo SAME.

**INFORMACIJE: ŠK VIDRA tel: 01 54 08 051, gsm: 040 870 609, email: iztok.bregar@gmail.com**